



Rincón del lector

¿QUIÉN NO SE HA ECHADO A TEMBLAR ante la posibilidad de que hubiera una bruja agazapada bajo su cama o un monstruo escondido en el armario? ¿Tus hijos también tienen miedo de estos tenebrosos seres? No te preocupes, con la colección de libros de la psicóloga y escritora Catherine Leblanc titulada *Cómo machacar...* (Editorial EDAF) seguro que no vuelven a temblar ni una vez más. Esta serie de libros les da la oportunidad de vencer a cada una de las más espeluznantes criaturas (además de brujas y monstruos, dragones, piratas, fantasmas, dinosaurios, etc.) y evitar que vuelvan a asustarles a través de divertidos, ingeniosos y prácticos consejos. ¡Porque la risa es la mejor arma contra el miedo! Incluye ilustraciones de Roland Garrigue y se recomienda para niños de entre 2 y 7 años.

Precio: 12 € cada libro.

+ Info: www.edaf.net



¿Cuanto más le das más te exige? NUNCA ES TARDE PARA PONER LÍMITES

Hoy en día los hijos poseen cada vez más cosas y no tienen que hacer ningún esfuerzo por conseguirlas. Sin embargo, “no por eso podemos afirmar que son más felices; en general, cuanto más tienen, más quieren” asegura la psicóloga infantil Silvia Álava en su libro *Queremos hijos felices* (J de J Editores y Actitud de Comunicación). A veces llega un punto en que los padres no se pueden permitir satisfacer por la vía material a sus hijos y entonces se desorientan, porque ven que no disminuye el grado de exigencia en los hijos, sino que, por el contrario, aumenta el nivel de inconformismo.

LA CLAVE ESTÁ EN LAS NORMAS

Evitarlo pasa, según Álava, por que los niños aprendan a ganarse las cosas y cumplan las normas establecidas. Para que los niños lo comprendan, “las reglas deben ser muy claras, concisas y

adecuadas a la edad del niño”, aclara. Si no lo aprenden, “se pueden convertir en jóvenes y adultos insatisfechos e infelices, porque no han aprendido a valorar lo que tienen”, manifiesta la autora. Han de tener claro que el hecho de no cumplir las normas conlleva que no podrán disfrutar de ciertos privilegios, como ver la televisión, disponer de ordenador, tableta o videojuegos. Estos tres consejos te ayudarán a la hora de educar con normas:

- * Evita sobreproteger a tu hijo y no le hagas las tareas para las que sí está preparado.
- * Deja que desarrolle sus propios recursos, que aprenda a generar estrategias y que sepa resolver sus problemas y conflictos.
- * Mantén una actitud constante de aliento y ánimo, pero sin salir al quite en todas las situaciones.

¿Cómo hablarle sobre sexo?

Si hablar de sexualidad no es fácil entre adultos, aún lo es menos si el tema surge con niños. Montse Doménech, psicóloga y autora de *Los niños no vienen de París* (Planeta), dice que, cuando surjan las primeras preguntas, hay que hablarles de manera clara, “pero adaptando la verdad a su nivel de comprensión, con metáforas o similitudes que les sacien la curiosidad hasta nueva orden”. Además, recomienda no dejar dudas sin resolver, “porque buscarán la información en otras fuentes que podrían manipularles, confundirlos o causarles incluso un trauma emocional, o contarles una versión para la que no están preparados ni a los padres o educadores convence”.