

# tips **Educar**

No os perdáis las claves que os damos cada mes para haceros un poquito más fácil la educación de vuestros hijos.



## Primeros meses

### Reconocer sus emociones

El chupete, qué duda cabe, es un aliado tremendamente útil para calmar al bebé y hacer que se sienta seguro. Pero esto no quiere decir que deba llevarlo siempre puesto. Según los expertos en comunicación emocional en la primera infancia, conviene que a la hora de comunicaros con él se lo quitéis, para que no esconda las emociones del bebé ni limite sus expresiones de imitación.

### Investigación en bebés

En un estudio realizado por psicólogos de la Universidad de Wisconsin se mostraron a un grupo de mujeres fotos de bebés alegres, tristes y enfadados, con y sin chupete. Las mujeres debían valorar la intensidad de las emociones infantiles y mediante electrodos faciales se medía hasta qué nivel se sentían ellas alegres, tristes o enfadadas en respuesta empática a las expresiones de los bebés. La conclusión fue que las alegrías y penas se valoraban menos intensas en los bebés que llevaban chupete y que si estos estaban alegres provocaban menos reacciones de alegría en las madres.

Por tanto, conviene alternar los ratos con o sin chupete del pequeño, para que cumpla su función y al mismo tiempo permita que se le reconozcan sus expresiones faciales.

## Una escuela en la naturaleza!

Bajo el lema “learning in nature”, llega a España la Iniciativa Bosquescuela, que promueve el método educativo de escuelas infantiles al aire libre, como las que ya existen en el centro y norte de Europa, Estados Unidos y Asia, para la formación integral de niños de 3 a 6 años.



tudes y su sentido de pertenencia y de respeto a la naturaleza.

### Cómo funciona

Por las mañanas los padres llevan a sus hijos a la cabaña del bosque, donde se imparte una unidad de conocimiento (matemáticas, arte, lecto-escritura).

Después cada niño coge su mochila y se

### Primer centro en nuestro país

A mediados de septiembre abrirá sus puertas la primera Bosquescuela en España, en la localidad madrileña de Cerceda, para el curso 2015/2016. Es un centro bilingüe en inglés, homologado, que impartirá el segundo ciclo de Educación Infantil con este innovador modelo educativo, adaptado al sistema español, en el que “la naturaleza es el aula”: los niños y niñas respiran aire fresco, corren, trepan, inventan juegos, aprenden, se relacionan y crecen al aire libre. Así desarrollan su apti-

van de excursión (caminan entre 500 m y 1 Km), almuerzan, hacen juego libre, leen un cuento y regresan a la cabaña, donde comen de catering, duermen la siesta, se imparte otra unidad de conocimiento y los padres van a buscarlos.

La Iniciativa Bosquescuela ha sido creada por Interemprende S.L. y la Fundación Félix Rodríguez de la Fuente. Para apuntaros en la de Cerceda, conocer las que van a abrir o saber más sobre el proyecto, entrad en [www.bosquescuela.com](http://www.bosquescuela.com) o llamad al 913 896 264 o al 646 457 659.



## Consigue que tus hijos sean felices

Un libro que puede ayudar a muchos padres desesperados y a muchos niños en apuros. Silvia Álava, psicóloga clínica, nos enseña a enfocar y resolver los problemas en la educación de los hijos en cada edad, hasta los 6 años. Con sentido común y teniendo claro lo que queremos, se pueden corregir todas las situaciones conflictivas utilizando tres herramientas: el modelado (dar ejemplo), el refuerzo (dar atención) y la extinción (retirar la atención cuando hay un mal comportamiento). ¡Funciona! La autora es una enamorada de la causa de los niños y ha donado los derechos de autor a la Asociación Nuevo Futuro. *Queremos hijos felices*, Silvia Álava, JdeJ Editores, 12 € ([silviaalava.com](http://silviaalava.com)).